

Siden er redigeret/layoutet af:  
Peter Schøler/Kristoffer Løve Østerbye

# “ Kvinder er mere end tits and ass

Kvindens sundhed skal have mere opmærksomhed, mener 1,6millionklubben. Foreningen har 33.000 medlemmer i Sverige, men er ikke et feministisk projekt, siger kvinderne bag. I denne uge havde klubben sit første møde i Danmark.

## SUNDHED

MILLA MØLGAARD

Alexandra Charles åbner sin lille sorte trolley med en hurtig bevægelse. Hendes velplejede hænder roder i taskens dyb og finder stakke af blade, pjecer, badges og brochurer, som hun breder ud på et bredt mahognibord i den pompøst indrettede foyer. 1,6 millionerklubben står der hen over alle papirerne med samme mørkerøde farve som hendes knælange kjole.

Vi er i selskabslokalerne i Den Svenske Kirke på Østerbro i København. Stemningen er forventningsfuld, for i aften skal den danske afdeling af 1,6 millionerklubben have sit første møde. Alexandra Charles er netop landet fra Stockholm, hvor den svenske moderforening har sit hovedkontor. Hun ved godt, at navnet lyder som et klasselotteri eller et foretagende for velhavende mennesker, siger hun med et grin. Men det er foreningen så langt fra. 1,6 millionerklubben har fået sit navn, fordi det netop var det antal kvinder over 45 år, der boede i Sverige, da Alexandra Charles dannede foreningen for at sætte fokus på kvinders helbred.

I snart 17 år har klubben gennem oplysningskampagner, indsamlinger, seminarer og lobbyindsats arbejdet for at sætte centrale spørgsmål om kvinders sundhed og sygdomme på dagsordenen og ikke mindst for at få kønspektivet indlemmet i medicinsk forskning. For selv om mænd generelt er mere syge og dør før kvinder, er det vigtigt at fokusere på det feminine køn, mener de.

»Langt det meste forskning bliver foretaget på mænd. Det er et problem, fordi mænd og kvinder er biologisk forskellige

og derfor reagerer og fungerer forskelligt og ikke nødvendigvis har brug for den samme medicin og behandling«, siger Alexandra Charles, der som tidligere di-skodronning er et kendt ansigt i Sverige.

Hun var selv i begyndelsen af 50'erne, da hun til et foredrag med en gynækolog og en hjertelæge blev bekendt med, at der stort set ikke fandtes forskning i sygdomsbehandling specifikt rettet mod kvinder – bortset fra brystkræft og underlivssygdomme.

»Det kan ikke være rigtigt. Kvinder er mere end tits and ass. Vi er hjerte, vi er hjerne, vi er hele kroppen. Jeg vil ikke diagnosticeres, som om jeg er en mand. Jeg vil have, at lægerne ved, hvordan jeg fungerer som kvinde«.

Alexandra Charles' projekt har haft medvind i Sverige. 33.000 medlemmer har foreningen, der de seneste år har fået afdelinger i Norge, Finland, England, Holland og Rusland. Sidste år samlede den svenske afdeling 1,6 millioner kroner ind med kampagnen 'Woman in red', blandt andet ved at sælge små brocher med røde stiletter på. Pengene blev ved et stort galshow uddelt som stipendier til syv forskere, der skal bruge pengene til projekter, hvor kønspektivet spiller en rolle.

### Mænd er lettere at gå til

Også på Østerbro i aften er der interesse for 1,6millionklubben, der er foreningens danske navn. Den danske bestyrelse havde håbet på 25 fremmødte, men må finde ekstra klapstole frem, da mere end 70 gæster indtager den store lyserøde sal, hvor der er sat frugt, vin og chips frem. Delta-gerne har hørt om klubben gennem venner, Facebook eller gennem andre foreninger, og den livlige snak i lokalet afslører høje forventninger til aftenen.

Alexandra Charles indtager scenen, da den danske formand, Anne-Marie Mün-



**FOREGANGSKVINDE.** Alexandra Charles (th.) havde ingen problemer med at fange de fremmødte danskeres opmærksomhed på 1,6 millionerklubbens første danske møde. Hun har i snart 17 år arbejdet målrettet for at fremme kvinders sundhed. Foto: Lasse Kofod

## FAKTA

### 1,6 MILLIONKLUBBEN

**1,6millionklubben** er den danske udgave af den svenske 1,6 millionerklubben, der er en forening, som har til formål at fremme sundhed for kvinder i alle aldre.

**Foreningen er en ngo**, hvor alle arbejder frivilligt, og alle kan blive medlem – unge som gamle, kvinder som mænd.

**Med hjælp fra eksperter**, ambassadører og medlemmer vil foreningen udbrede viden om kvinders helbred og arbejde for at øge fokus på emnet i den offentlige debat.

**Se mere på hjemmesiden** [www.1.6millionklubben.dk](http://www.1.6millionklubben.dk).

ter, har budt velkommen.

»Hvad er det vigtigste i vores liv«, spørger hun.

»Sundhed«, kommer det fra en i salen. »Præcis«, lyder det fra Alexandra Charles. »Det er ligegyldigt, om du har alt, hvad du ønsker dig, hvis du ikke er rask. Forstår I mig?«.

Mange nikker i salen. Langt de fleste fremmødte er kvinder. En af dem er professor Hanne Tønnesen, der er leder af den medicinske ekspertgruppe i den danske afdeling. Hun forsker i forebyggelse, og indtil for få år siden havde hun ikke tænkt over behovet for i højere grad at have kønspektivet med i forskning. Men da hun hørte om 1,6 millionerklubben via sit arbejde på universitetet i Lund, begyndte det at interessere hende.

»Der mangler helt klart fokus på og forskning i kvinders sundhed. Jeg vidste ikke, at det var så stort et problem, men det er det«, siger Hanne Tønnesen, der er speciallæge i kirurgi.

Forklaringen på, at så meget forskning foregår på mænd, skal findes i, at det ofte er lettere at gå til, forklarer professoren. Dels fordi der altid har været tradition for at gøre det sådan, dels fordi mænd ikke får menstruation eller bliver gravide, så man må indstille forsøgene i de perioder.

Men sådan skal det ikke fortsætte, mener hun. For selv om mænd generelt har en ringere sundhed og dør før kvinder, er der grund til at fokusere på kvinderne – også når det gælder for eksempel alkohol, som Hanne Tønnesen forsker i.

**“ Jeg vil ikke diagnosticeres, som om jeg er en mand. Jeg vil have, at lægerne ved, hvordan jeg fungerer som kvinde Alexandra Charles, stifter af 1,6 millionerklubben**

»Vi ved, at kvinder kan tåle at drikke mindre end mænd, men man har hidtil gættet på, at det skyldes, at kvinder har en anden fedtfordeling og en lavere kropsvægt. Men det kan muligvis også skyldes, at kvindeliveren er mere følsom over for alkohol. Det vil jeg rigtig gerne kigge på«.

I foredragssalen forklarer Alexandra Charles de fremmødte om klubbens formål i Danmark og succeserne i hjemlandet, hvor foreningen ifølge forkvinden har bidraget væsentligt til at oplyse kvin-

der om både sundhed, sygdomme og generelt velvære.

Hendes budskaber synes at have vakt genklang i forsamlingen. Da hun takker for en god aften, er der rift om indmeldingsblanketterne ved bordene.

»Det her interesserer mig meget. Det er al ære værd, at nogen kæmper for bedre sundhed til kvinder«, siger 71-årige Bodil Asmussen, imens hun udfylder sit skema.

### Ingen feministisk forening

Også 66-årige Gitte, der ikke vil have sit efternavn i avisen, overvejer det.

»Det er godt, at man får øjnene op for, at der er forskel på kvinder og mænd. Det er rystende, at man ikke har gjort noget for det her noget før«, siger hun.

Både Alexandra Charles og Hanne Tønnesen understreger, at 1,6millionklubben ikke er et feministisk foretagende.

»At forsøge at få fokus på kvinders sundhed gavner både mænd og kvinder. Og ser man helt objektivt på det, er der gode grunde til at inkludere kvinder mere i forskningen«, siger Tønnesen.

»Men fordi vi gør det, betyder det ikke, at vi skal tage forskning væk fra mænd. Vi skal bare sørge for, at det, der handler om kvinder, kommer lige så langt frem«.

[milla.molgaard@pol.dk](mailto:milla.molgaard@pol.dk)